

PROGRAMES DE FORMACIÓ SECTORIAL CONSORCI 2021

# ACOMPANYAMENT DURANT EL PROCÉS DE DOL

**ÀREA: SANITAT, AFERS SOCIALS I  
SERVEIS A LES PERSONES.  
MODALITAT: PRESENCIAL  
20H**

## OBJECTIUS

### Objectiu generals:

- Descriure que és el procés de dol.
- Conèixer les habilitats necessàries per poder acompanyar les persones i les famílies que viuen un procés de dol.

### Objectius específics:

- Revisar la visió sobre les pèrdues i de la mort en les diferents cultures.
- Identificar els diferents tipus de pèrdues.
- Identificar les diferents fases del procés de dol.
- Adquirir eines per iniciar-se en l'acompanyament a les persones que es troben en situació de dol.

## CONTINGUTS

### 1. La visió de les pèrdues i de la mort en les diferents cultures.

- 1.1. Visió de les diferents cultures.
- 1.2. Espiritualitat - religió -pèrdua- mort.

### 2. Pèrdues.

- 2.1. El significat de pèrdua.
- 2.2. Tipus de pèrdua.

### 3. Procés de dol.

- 3.1. Definició de procés de dol.
- 3.2. Tipus de dol.
- 3.3. Fases del procés de dol.

### 4. L'acompanyament a la persona i la família que viuen un procés de dol.

- 4.1. Necessitats de la persona i la família.
- 4.2. Eines per saber actuar davant de cada fase del procés de dol.

### 5. El professional de la salut davant el procés de dol.

- 5.1. Com se sent el professional que realitza l'acompanyament.
- 5.2. Eines que faciliten iniciar-se correctament en l'acompanyament.